



Ma vision : Permettre aux hommes et aux femmes du monde du travail de libérer leurs potentiels pour transformer leur manière d'être et d'agir en prenant en compte la dimension du Bien-Être et du développement de la personne.

Anne-Géraldine LAVIELLE – Coach, formatrice et hypnotérapeute depuis 2005.

- ✓ Formation au management, à la gestion du temps et des priorités, à la communication
- ✓ Coaching de managers et dirigeants : prise de poste, développement managérial, gestion des priorités et équilibre de vie, épuisement professionnel, communication, leadership, confiance en soi
- ✓ Ateliers de Réduction du stress par la Méditation de Pleine Conscience
- ✓ Cohésion d'équipe, team-building en intelligence collective
- ✓ Déploiement de Vision
- ✓ Accompagnement à partir de thérapies brèves : hypnose ericksonnienne, EFT, méditation

Formations :

- **ESSEC 1992**, Licence de Droit des Affaires Assas
- **Certifié en Coaching et Team Building** : Transformance – V.Lenhardt. Communication et changement : Communication Non Violente CNV et Programmation Neuro Linguistique PNL
- **Connaissance de soi** : Insights et Ennéagramme Gestion du stress : MBSR et Pleine Conscience
- **Animation de groupe** : Techniques de créativité et d'intelligence collective avec Guy Aznar – **Coaching d'équipe** : formée par Sari van Poelje, une consultante internationale, coach, superviseur et formatrice.
Elle est une des meilleures expertes reconnue pour ses compétences à créer des équipes agiles avec une approche de leadership innovant.
- **Formée à l'Hypnose Ericksonienne** – Institut d'Hypnose Thérapeutique



- **Organisme de formation**

Parcours :

Anne-Géraldine a passé plus de 13 ans dans des organisations internationales (Groupe HSBC, Steelcase) en tant que Responsable Marketing. Son vécu de manager dans des périodes de changements et de restructurations lui a permis de savoir allier performance et valeurs humanistes. Elle a mis en place des projets internationaux visant à faire évoluer les modes de commercialisation, et dans ce cadre elle a animé des équipes à distance pour les faire collaborer à des projets communs.

Après sa formation au métier de coach en 2004-2005, Anne-Géraldine s'intéresse à l'accompagnement du changement et au développement professionnel et personnel. Elle rejoint rapidement Equipe & Développement et crée avec ses deux collègues la structure Equipe & Développement Est qui devient aussi un laboratoire d'expérience de la coopération. Passionnée par l'être humain, elle découvre la Pleine Conscience en 2006 qu'elle intègre peu à peu dans sa pratique.

Anne-Géraldine aime accompagner les évolutions, elle a à cœur d'aider les personnes et les équipes à devenir autonomes dans leur pratique managériale et à donner du sens à leur projet professionnel individuel et collectif. Elle apporte bien-être et conscience dans ses accompagnements et transmet des outils pour développer qualité relationnelle, sérénité et action juste dans le quotidien professionnel. Elle accompagne ainsi l'émergence d'un leadership conscient, intégrant pensée, émotion et sensation

Entre Ciel et Terre

Coaching - Formations – Thérapies Brèves

12, Rue du Gaenselberg 67270 WILWISHEIM

Tél : 06 68 90 96 98

E-mail : anneg.lavielle@gmail.com

SIRET 408 526 317

pour répondre à la complexité des défis de notre époque. En 2014, elle crée sa structure Entre Ciel et Terre. www.entre-cieletterre.fr afin d'aider les personnes à oser de plus en plus pour oser être soi et se libérer des blocages intérieurs.

Références :

Eurocopter – Faurecia – Steelcase – Château Palmer – Château Smith Haut Lafitte – Waterair – Würth – APA – SODEXO – Manutan – Caisse d'Épargne – Hager – Conseil de l'Europe – CNRS – Ecole de Management – ENGEES – Région Alsace – Conseil Général 67 – Eurométropole – Würth – Clemessy – Fondation Protestante Sonnenhof – Adidas – Novalix – Terra Nobilis – ARSEA – CEFPPA – Dernières Nouvelles d'Alsace

Je respecte la déontologie de l'EMCC et du Syndicat National des Hypnothérapeutes